Урок по главе 4. Мальчик, который не моргал

1–4 класс · урок 12–15 мин · видео 3:05 (файл urok-4_nobrand.mp4)

Ваня обещает поиграть в планшет «пять минут», а вредитель Пикселёк делает всё, чтобы он не отрывался.

Вопросы после главы

Отвечают по желанию, вслух. Ответы не записываем.

1. **Что собирал Ваня, пока не взял планшет?**
2. **Кто такой Пикселёк и что он делал?**
3. **Почему «пять минут» превратились в долгую игру?**
4. **Как Ване договориться про планшет по-другому?**
5. **Что можно сделать, когда игра затягивает?**

Пауза для глаз — минута

Отведите взгляд от экрана. Найдите в окне что-нибудь далёкое — дерево, дом, облако.

Моргайте спокойно — мягко закройте глаза и откройте. Найдите в классе три зелёных предмета.

Если глаза болят или слезятся — скажите учителю.

✂ - - - - - - - - - - - - - - памятка для родителей - - - - - - - - - - - - - - ✂

Памятка для родителей

Сегодня на уроке смотрели главу 4 «Мальчик, который не моргал» из игросказки «Суперглазка» и говорили о перерывах от экрана.

Универсальной нормы экранного времени нет: короткие сессии с паузами лучше длинного марафона, удобно договориться «одна глава — и перерыв».

Паузы для глаз — взгляд вдаль, моргание, смена позы: это бытовая гигиена, а не медицинская процедура.

Наведите камеру телефона

Для родителей — о проекте и о перерывах дома (QR):

https://superglazka.ru/parent?utm_source=dlya-shkoly&utm_medium=print&utm_campaign=urok_put&utm_content=urok_4

Посмотреть главу дома: https://superglazka.ru/watch/5?utm_source=dlya-shkoly&utm_medium=print&utm_campaign=urok_put&utm_content=urok_4

«Суперглазка» — бесплатная образовательная игросказка. Это не медицинская процедура: игросказка не исправляет близорукость и не заменяет врача.

Клиника «Видеаль» — партнёр проекта. Вопросы и материалы для педагогов — company@vidial-media.ru

Материалы носят ознакомительный характер и не заменяют консультацию врача-офтальмолога.