Урок по главе 5. Странный кабинет

1–4 класс · урок 10 мин · видео 0:59

Ваня приходит к доктору Марине: кабинет совсем не страшный, а плюшевый Видеалик вдруг начинает светиться.

Вопросы после главы

Отвечают по желанию, вслух. Ответы не записываем.

1. **Каким оказался кабинет врача?**
2. **Что доктор Марина дала Ване?**
3. **Что случилось с плюшевым Видеаликом?**
4. **Как ты думаешь, что будет дальше?**

Пауза для глаз — минута

Отведите взгляд от экрана. Найдите в окне что-нибудь далёкое — дерево, дом, облако.

Моргайте спокойно — мягко закройте глаза и откройте. Найдите в классе три зелёных предмета.

Если глаза болят или слезятся — скажите учителю.

✂ - - - - - - - - - - - - - - - памятка для родителей - - - - - - - - - - - - - - - ✂

Памятка для родителей

Сегодня на уроке смотрели главу 5 «Странный кабинет» из игросказки «Суперглазка» и говорили о перерывах от экрана.

Универсальной нормы экранного времени нет: короткие сессии с паузами лучше длинного марафона, удобно договориться «одна глава — и перерыв».

Паузы для глаз — взгляд вдаль, моргание, смена позы: это бытовая гигиена, а не медицинская процедура.

Наведите камеру телефона

Для родителей — о проекте и о перерывах дома (QR):

https://superglazka.ru/parent?utm_source=dlya-shkoly&utm_medium=print&utm_campaign=urok_put&utm_content=urok_5

Посмотреть главу дома: https://superglazka.ru/watch/6?utm_source=dlya-shkoly&utm_medium=print&utm_campaign=urok_put&utm_content=urok_5

«Суперглазка» — бесплатная образовательная игросказка. Это не медицинская процедура: игросказка не исправляет близорукость и не заменяет врача.

Клиника «Видеаль» — партнёр проекта. Вопросы и материалы для педагогов — company@vidial-media.ru

Материалы носят ознакомительный характер и не заменяют консультацию врача-офтальмолога.