Урок по главе 9. Волшебный кабинет

1–4 класс · урок 10 мин · видео 1:23

Финал истории Вани: прощание, селфи на память, а Суперглазка подводит итог — перерывы от экрана.

Вопросы после главы

Отвечают по желанию, вслух. Ответы не записываем.

1. **С кем прощается Ваня?**
2. **Что Ваня и Суперглазка сделали на память?**
3. **Какой совет дала Суперглазка в конце?**
4. **Когда в классе удобно сделать перерыв?**

Пауза для глаз — минута

Отведите взгляд от экрана. Найдите в окне что-нибудь далёкое — дерево, дом, облако.

Моргайте спокойно — мягко закройте глаза и откройте. Найдите в классе три зелёных предмета.

Если глаза болят или слезятся — скажите учителю.

✂ - - - - - - - - - - - - - - - памятка для родителей - - - - - - - - - - - - - - - ✂

Памятка для родителей

Сегодня на уроке смотрели главу 9 «Волшебный кабинет» из игросказки «Суперглазка» и говорили о перерывах от экрана.

Универсальной нормы экранного времени нет: короткие сессии с паузами лучше длинного марафона, удобно договориться «одна глава — и перерыв».

Паузы для глаз — взгляд вдаль, моргание, смена позы: это бытовая гигиена, а не медицинская процедура.

Наведите камеру телефона

Для родителей — о проекте и о перерывах дома (QR):

https://superglazka.ru/parent?utm_source=dlya-shkoly&utm_medium=print&utm_campaign=urok_put&utm_content=urok_9

Посмотреть главу дома: https://superglazka.ru/watch/12?utm_source=dlya-shkoly&utm_medium=print&utm_campaign=urok_put&utm_content=urok_9

«Суперглазка» — бесплатная образовательная игросказка. Это не медицинская процедура: игросказка не исправляет близорукость и не заменяет врача.

Клиника «Видеаль» — партнёр проекта. Вопросы и материалы для педагогов — company@vidial-media.ru

Материалы носят ознакомительный характер и не заменяют консультацию врача-офтальмолога.